



## SOLA FLYSTASJON FLYKLUBB

Postboks 312  
N-4066 Stavanger  
Norway

Skolesjef: 920 25 551  
Kasserer : 909 18 075  
Operativt: 907 62 731  
Formann : 915 77 423

Bankgiro : 7336 05 10694

---

Sola, 22.01.2011

TIL: MEDLEMMER I SOLA FLYSTASJON FLYKLUBB OG AKRO INTERESSERTE  
I ANDRE NLF FLYKLUBBER

FRA: SFFK FLYSKOLE

TEORIKURS I AKROFLYGING 26-27. FEBRUAR 2011.

SFFK planlegger å gjennomføre et teorikurs i akroflyging i ukeslutt 26-27. februar 2011.

I henhold til BSL C skal alle nye akroflygere gjennomgå teorikurs og gjennomføre et utsjekksprogram på 10 timer (leksjoner). Etter bestått teoriprøve og godkjent av skolesjef (flyleksjon 10), signerer skolesjef (evt. godkjent instruktør) i flygerens flygetidsbok. Flygere som har fått sin akroutsjekk andre steder må dokumentere sine kunnskaper ved å avlegge en teoriprøve, samt flyleksjoner bestemt av skolesjef i en av de flyklubbene som har skoletillatelse for akroskoling basert på tidligere erfaring. Ved oppnådd akseptabelt nivå flys leksjon 10 med skolesjef (evt. godkjent instruktør). Bestått prøve og godkjent utsjekk (flyøvelser iht. BSL C) gir godkjent akroflygingsutsjekk og signatur i flygetidsbok. Det er viktig å merke seg at instruksjon til utsjekk i akroflyging bare kan utføres av LT-godkjent akroflygingsinstruktør i en flyskole/klubbskole med skoletillatelse for akroflyging.

SFFK har som målsetting å tilby akroutsjekk til alle medlemmer som ønsker det (for å praktisere akroflyging i henhold til BSL bestemmelsene over 2000 ft). I tillegg tilbyr klubben teorikurs og akroflygingsutsjekk til medlemmer i andre klubber (må være medlem i SFFK i utsjekksperioden).

Som teoripensum benyttes læreboken Akroflyging som utgis på Pilotforlaget. Boken er en revidert versjon av det tidligere heftet Akroflyging skrevet av Knut Lande, og som har vært benyttet som akro teoripensum i NAK flyklubber siden 1987. Heftet ble i sin tid godkjent av Luftfartsverket som akro teoripensum til bruk i NAK flyklubber. Boken dekker de norske BSL kravene til akro teoripensum og kan kjøpes gjennom Norsk Aero AS:

<http://www.nakshop.no/product.php?productid=19563&cat=311&page=1>

SFFK håper at så mange medlemmer som mulig kan delta på teorikurset, da vi ikke har kapasitet til å avholde disse teorikursene hyppigere enn en gang årlig.

Når en kandidat har bestått teoriprøve og kan dokumentere dette, kan en vente med selve utsjekken til senere dersom ønskelig.

Dersom noen ønsker å fly utsjekksprogrammet i SFFK, koster det kr. 345 i NLF sidemedlemskap, kr. 1320 pr. time og kr. 300 pr. leksjon til instruktør (ca. kr. 17 000 for hele pakken).

Teorikurset koster kr. 1600. Det er ikke tidsbegrensning på teorieksamens gyldighetstid. Det er derfor mulig å ta teorikurset nå og flygingen når det passer den enkelte best.

Overnatting kan ordnes på Quality Airport Hotel på Sola. Prisen er kr. 800 for enkeltrom pr. natt og kr. 900 for dobbeltrom pr. person og natt. Dersom hotellrom ønskes kan det ordnes via Skule Sletten [skule.sletten@lyse.net](mailto:skule.sletten@lyse.net) eller pr telefon 909 18 075. Ved bestilling direkte til hotellet oppgis bestillingskode "solfly".

Påmelding til instruktør: Knut Lande, [knulande@online.no](mailto:knulande@online.no) innen 22.02.2010.

Påmelding er gyldig når kursavgift er betalt til:

SFFK v/kasserer Skule Sletten  
Bjørnegrasvegen 9  
4053 Ræge  
[skule.sletten@lyse.net](mailto:skule.sletten@lyse.net)  
Bankgiro: 7336 05 10694

Kvittering for betalt kursavgift og teoriboken Akroflyging medbringes ved fremmøte.

Vennlig hilsen

Rein Inge Hoff  
Skolesjef

Vedlegg: Kursplan

**SOLA FLYSTASJON FLYKLUBB**

**AKRO TEORIKURS**

**SOLA/TANANGER, 26-27. FEBRUAR 2011**

**TEORIPROGRAM**

Basert på teoriboken Akroflyging av Knut Lande, utgitt på Pilotforlaget og kjøpes gjennom Norsk Aero AS.

**Lørdag 26.02.11 Teoriprogram**

<b>Tid</b>	<b>Emne</b>	<b>Instruktør</b>
11:00-11:15	Innledning	Rein Inge Hoff
11:15-12:00	Akroflyging Bestemmelser Holdninger	Knut Lande
12:05-12:55	Generelt Flybegrensninger Motorbegrensninger Fysiologiske begrensninger	Knut Lande
12:55-13:15	LUNCH	
13:15-14:00	Pre-acro trening Repetisjon Stillingsflyging Airmanship Utkikk Høyde Løse gjenstander i cockpit Fastspenning Øvelsesområde Fallskjerm Nødprosedyrer	Knut Lande
14:10-15:00	Steep turns Sakteflyging Steiling	Knut Lande

**Lørdag 26.02.11 Teoriprogram (forts).**

<b>Tid</b>	<b>Emne</b>	<b>Instruktør</b>
15:10-16:00	Grunnleggende akroøvelser Spin	Rein Inge Hoff
16:10-17:00	Lazy-8 Chandelle	Rein Inge Hoff
17:10-18:00	Uttak fra uvanlige stillinger Vertical recovery	Rein Inge Hoff

**Søndag 27.02.11 Teoriprogram**

<b>Tid</b>	<b>Emne</b>	<b>Instruktør</b>
09:00-09:50	Standard akroøvelser Loop Aileron roll Barrel roll	Rein Inge Hoff
10:00-10:50	Slow roll Snap roll Cuban Eight Reverse Cuban Eight	Rein Inge Hoff
11:00-11:50	Immelmann Stall Turn Split-S	Knut Lande
11:50-12:10	LUNCH	
12:10-13:00	Clover leaf Ryggflyging Kombinerte akroøvelser	Knut Lande
13:10-14:00	Fallskjerm Aresti system	Knut Lande
14:10-14:40	Repetisjon	Knut Lande
14:40-15:40	Test	Knut Lande

---

SLUTT